

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 20 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

« Средняя общеобразовательная школа №2»

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60
Каша кукурузная молочная	200		13,60	16,77	22,55	311,50
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80
Итого	500		19,09	18,81	86,23	603,92

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40
Тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59
Каша пшеничная (вязкая)	153		6,70	4,38	35,99	227,00
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	703		26,21	26,82	122,99	842,49
Всего	1203	139,01	45,30	45,63	209,22	1446,41

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с сыром	30/10		2,93	2,96	3,10	43,23
Тефтели мясные с геркулесом	100		8,52	15,03	21,51	187,48
Каша пшеничная (вязкая)	182		7,00	4,07	40,60	302,00
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Итого	562	93,71	21,62	22,40	93,09	660,73

Дополнительное питание(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша кукурузная молочная	185		8,32	9,54	31,56	284,00
Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60
Батон нарезной	20		1,50	0,58	10,28	52,40
Итого	425		10,42	10,22	62,04	460,00
Всего	987	141,56	32,04	32,62	155,13	1120,73

Директор СОШ №2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И